

Sport Club Itzehoe Vereinsrekorde

Stand: Januar 2019

(LR = Landesrekorde)

Männer				
100m	10,9 s	Karl Jakubek	1950	
	10,9 s	Horst Gohr	1967	
200m	22,4 s	Karl Jakubek	1950	
400m	49,5 s	Sigbert Koch	1971	
800m	1:49,7 min	Jürgen Solga	1962	
1000m	2:25,1 min	Jürgen Solga	1963	
1500m	3:47,3 min	Gerd Frähmcke	1971	
3000m	7:53,2 min	Gerd Frähmcke	1975	
5000m	13:39,6 min	Gerd Frähmcke	1976	
10000m	28:45,8 min	Gerd Frähmcke	1975	
25 Km	1:23,54 min	Volker Schweinert	1984	
4 x 100m	43,1 s	Gohr, Eilers	1967	
		Wehding, Posner		
Marathon	2:27,29 h	Christian Beutel	1988	
4 x 400m	3:24,5 min	Schlüter, Eisenmann	1961	
		Vollmer, Solga		
4 x 800m	8:06,0 min	Venzke, Lucht	1974	
		Bräuer, Soukup		
3 x 1000m	7:27,0 min	Vollmer, Eisenmann	1962	
		Solga		
4 x 1500m	15:27,6 min	Frähmcke, Bräuer	1970	LR
		Soukup, Legband		
3000m Hindernis	8:19,4 min	Gerd Frähmcke	1976	LR
2000m Hindernis	5:35,6 min	Gerd Frähmcke	1970	
110m Hürden	14,3 s	Volker Warbende	1974	
200m Hürden	27,3 s	Dieter Eisenmann	1960	
400m Hürden	54,8 s	Sigbert Koch	1973	
Weitsprung	7,02 m	Jürgen Böhe	1961	
Hochsprung	1,81 m	Lutz Lignau	1966	
Stabhochsprung	3,91 m	Jochen Schuldt	1967	
Dreisprung	13,66 m	Wolf Reichhelm	1961	
Kugelstoß	14,93 m	Wolf Reichhelm	1961	
Diskuswurf	42,78 m	Otto Eisenmann sen.	1951	
Speerwurf	76,19 m	Jürgen Bargmann	1964	
Hammerwurf	57,20 m	Karl Leverkühne	1960	
Fünfkampf	3201 Pkt.	Dietrich Pfortner	1970	
		6,54m - 48,17m - 23,4s - 33,54m - 4:25,8min		
Zehnkampf	6010 Pkt.	Dietrich Pfortner	1970	
		11,5s - 6,43m - 9,71m - 1,65m - 51,9 s		
		17,1s - 35,28m - 3,00m - 44,10m - 4:28,1min		

Frauen			
100m	12,1 s	Angela Baganz	1978
200m	25,1 s	Angela Baganz	1978
400m	59,0 s	Elke Jönßen	1976
800m	2:12,50 min	Anna Gehring	2013
1500m	4:22,28 min	Anna Gehring	2017
3000m	9:31,21 min	Anna Gehring	2012
5000m	15:52,88	Anna Gehring	2017
10 km (Straße)	33:47 min	Anna Gehring	2017
100m Hürden	16,1 s	Elke Rachner	1971
400m Hürden	63,72 s	Elke Jönßen	1978
4 x 100m	48,63 s	Grübling, Clausen	1978
		Jönßen, A. Baganz	
Hochsprung	1,55 m	Margit Wilinsky	1974
Weitsprung	5,63 m	Elke Rachner	1971
Kugelstoß	12,83 m	Karin Blietschau	1965
Diskuswurf	39,89 m	Karin Blietschau	1965
Speerwurf	33,80 m	Erika Loth	1959
Fünfkampf	3455 Pkt.	Karin Blietschau	1965

männliche Jugend			
100m	11,1 s	Peter Müller	1978
200m	22,7 s	Peter Müller	1978
400m	50,3 s	Dieter Eisenmann	1959
800m	1:55,4 min	Dieter Eisenmann	1959
1000m	2:26,2 min	Joachim Klatt	1971
1500m	3:56,4 min	Joachim Klatt	1971
2000m	5:55,2 min	Michael Legband	1968
3000m	8:19,8 min	Michael Legband	1970 LR
5000m	14:59,8 min	Michael Legband	1973
10.000m	31:13,8 min	Ralf Heidekrüger	1973
10 km (Straße)	32:34 min	Yannik von Soosten	2015
25Km	1:25,06 h	Ralf Heidekrüger	1973
110m Hürden	14,43 s	Volker Warbende	1972
400m Hürden	57,1 s	Otto Lühr	1974
1500m Hindernis	4:17,3 min	Joachim Klatt	1971
4 x 100m	44,5 s	Karnath, Raimers	1978
		Laskowski, Müller	
4 x 400m	3:32,2 min	Karnath, Raimers	1978
		Laskowski, Müller	
Hochsprung	1,80 m	Volker Warbende	1971
Weitsprung	6,97 m	Volker Warbende	1972
Stabhochsprung	3,30 m	Andree Demski	1977
Dreisprung	12,74 m	Hans Jürgen Böge	1958
Kugelstoß	14,83 m	Otto Eisenmann jun.	1962
Diskuswurf	43,83 m	Otto Eisenmann jun.	1962
Speerwurf	58,85 m	Rolf Richter	1966
Hammerwurf	55,65 m	Otto Eisenmann jun.	1962
Fünfkampf	3085 Pkt.	Volker Warbende	1972
Mannschaftsfünfkampf	12.273 Pkt.	Schramm, Hennings	1962
		Trapp, Siemens	
Achtkampf	4529 Pkt.	Volker Warbende	1970
Zehnkampf	6089 Pkt.	Volker Warbende	1972

weibliche Jugend				
100m	11,9 s	Birgit Mulack	1975	
200m	24,6 s	Birgit Mulack	1974	
400m	59,49 s	Anna Gehring	2012	
800m	2:12,50 min	Anna Gehring	2013	
1500m	4:30,36 min	Anna Gehring	2013	
3000m	9:31,21 min	Anna Gehring	2012	LR
5000m	16:53,86 min	Paulina Kayßer	2018	
5km (Straße)	17:34 min	Anna Gehring	2011	
10km (Straße)	34:56 min	Anna Gehring	2015	LR
100m Hürden	15,4 s	Elke Rachner	1972	
4 x 100m	47,31 s	A. Baganz, B. Baganz	1977	
		Clausen, Krambeer		
Hochsprung	1,65 m	Waltraud Beck	1977	
Weitsprung	5,81 m	Elke Rachner	1972	
Kugelstoß	10,48 m	Waltraud Beck	1977	
Speerwurf	33,15 m	Marlies Röder	1959	
Diskuswurf	27,57 m	Ilse Zachau	1964	
Ballwurf	70,00 m	Waltraud Beck	1977	
Mannschaftsfünfkampf	23.114 Pkt.	Beck, Baganz, Schulz	1977	
		Krambeer, Ohland		